

Mitarbeiterengagement

Sich selbst & Mitarbeitende motivieren

Als Fachkraft in der Kita weißt du, dass die Rahmenbedingungen nicht gerade rosig sind. Personalmangel, kaum Zeit für administrative Aufgaben, nebenbei auch noch Eltern "glücklich" machen und die eigentliche Kernaufgabe - Kinder zu bilden, betreuen und auf einen guten Weg zu bringen. Da kann einem schon mal die Puste ausgehen.

Mit diesem Handout kannst du herausfinden, an welchen Stellschrauben du noch drehen kannst, um das Mitarbeiterengagement zu erhöhen. wo kannst du noch nachjustieren? Mach dir Notizen und schreib stichpunktartig Ideen für kleine Maßnahmen auf.

Inhalt (Checklisten)

1. Rahmenbedingungen für Engagement der Mitarbeitenden
2. Selbstwirksamkeit erhöhen
3. Hoffnung steigern
4. Resilienz verbessern
5. Optimismus fördern

1. Rahmenbedingungen für Engagement

1. Wie groß sind deine Verhandlungsspielräume?
2. Erleben die Mitarbeiter genug Abwechslung? Können Sie immer wieder Neues lernen?
3. Erhalten sie genügend soziale Unterstützung, wenn sie Hürden meistern - Vom Vorgesetzten oder von den Kollegen aus dem Team?
4. Wie wertschätzend ist die Führungskultur in deiner Kita?
5. Wie erlebst du sie selbst und wie wertschätzend ist dein eigener Führungsstil?
6. Stimmen die Werte des Unternehmens mit den Werten der Mitarbeiter überein? Wie stark können sich die Mitarbeiter damit identifizieren?

Notizen ...

2. Selbstwirksamkeit erhöhen

Reflexion zu deiner Selbstwirksamkeit

1. In welchen Situationen habe ich bereits ähnliche Herausforderungen gemeistert?
2. Welche Ziele habe ich dabei erreicht?
3. Welche meiner Verhaltensweisen, Fähigkeiten und Stärken habe ich dabei besonders genutzt?
4. Welche meiner Verhaltensweisen, Fähigkeiten und Stärken werden mir bei der neuen Herausforderung besonders helfen?
5. Wenn es richtig gut läuft: Welche positiven Ergebnisse kann ich erwarten?
Wie werde ich mich dann fühlen? Wie stolz werde ich auf mich sein?
6. Wie schaffe ich es, mögliche Hürden zu meistern?
Welche meiner Stärken kann mir dabei nutzen?
7. Was verändert sich, wenn ich meine Aufmerksamkeit auf meine erfolgreich gemeisterten Situationen und meine Fähigkeiten und Stärken richte?

Notizen ...

Die Hoffnung steigern

Bewerte die folgenden Sätze auf einer Skala von 1-5!
(1 = stimme überhaupt nicht zu, 5 = stimme voll zu).

Checkliste Hoffnung






- | | |
|---|-----------|
| 1. Die Mitarbeiter sind intensiv in die Weiterentwicklung der Kita eingebunden. | ★ ★ ★ ★ ★ |
| 2. Die Mitarbeiter sind stark in die Prozesse/ Weiterentwicklung der Kita beteiligt und identifizieren sich sehr damit. | ★ ★ ★ ★ ★ |
| 3. Die selbstgesteckten Ziele sind ehrgeizig und motivierend für die Mitarbeiter. | ★ ★ ★ ★ ★ |
| 4. Die Schritte zum Ziel sind klar. Die Teilziele sind von Mitarbeitern selbst gesetzt. | ★ ★ ★ ★ ★ |
| 5. Die Mitarbeiter bekommen alle erforderlichen Ressourcen und die Unterstützung, die sie brauchen. | ★ ★ ★ ★ ★ |
| 6. Die Mitarbeiter haben großen Spielraum, um eigene Fähigkeiten zu entwickeln und Hindernisse selbst zu überwinden. | ★ ★ ★ ★ ★ |

Wie sehen deine Ergebnisse aus? Hast du oft "Weiß nicht" oder "Trifft nicht zu" angekreuzt? Dann besteht in punkto Hoffnung Handlungsbedarf. Aus den Antworten kannst du entsprechende Maßnahmen ableiten.

Die Resilienz verbessern

Bewerte die folgenden Aussagen auf einer Skala von 1-5!
(1 = stimme überhaupt nicht zu, 5 = stimme voll zu).




Checkliste resilienzfördernde Rahmenbedingungen

1. Ich unterstütze meine Mitarbeitenden darin, ihre eigene Fähigkeit zur Selbstregulation und Selbstwahrnehmung zu verbessern, indem ich Freiräume schaffe, offene Fragen stelle, damit sie selbst oder in einer gemeinsamen Reflexion auf Problemlösungen kommen. 
2. Ich Sorge dafür, dass meine Mitarbeiter ihre Stärken besser kennen und realistischer einschätzen. 
3. Ich fördere die Zusammenarbeit im Team, so dass gegenseitige Unterstützung alltäglich ist. 
4. Ich schaffe die Rahmenbedingungen, damit meine Mitarbeiter auf ihre Gesundheit und Lebensbalance achten und so dauerhaft widerstandsfähig bleiben. Ich Sorge dafür dass meine Mitarbeiter zum Beispiel genügend Pausen machen oder am Abend auch Zeit für Ihre Familie haben. 
5. Ich biete den Mitarbeitern in Krisensituationen Unterstützungsmaßnahmen an etwa Mentoring beziehungsweise Coaching. 

Den Optimismus stärken

Bewerte die folgenden Fragen auf einer Skala von 1-5!
(1 = stimme überhaupt nicht zu, 5 = stimme voll zu).

Checkliste Optimismus

1. Meine Mitarbeiter akzeptieren die erreichten Ergebnisse und lernen daraus. 
2. Sie blicken stets nach vorn, finden Lösungen und Verbesserungen für die Zukunft. 
3. Offenheit, Wohlwollen und Wertschätzung stehen bei uns im Vordergrund. 

Reflektiere auch deinen eigenen Optimismus, die Art wie du Ergebnisse akzeptierst, den eigenen Grad der Perfektion und die Orientierung auf Verbesserungsmöglichkeiten für die Zukunft.